



**Michaela Glöckler**  
**Il sano sviluppo di bambini e adolescenti**  
**nell'era digitale**  
**Un grido d'allarme**

Formato: cm 14x21  
Pagine: 44  
Prezzo di copertina: Euro 10

Titolo originale dell'opera:  
*Gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen im digitalen Zeitalter: Ein Weckruf*  
Gesundheitspflege Initiativ, Esslingen am Neckar;  
prima (e unica) edizione originale: 2023

Traduzione dal tedesco: Adele Crippa  
Coordinamento editoriale: Antonella Malaguti  
Revisione: Paola Forasacco  
Correzione di bozze: Alice Crocella  
Progetto grafico: Guido Mapelli

Si ringrazia Federica Boiani per la gentile consulenza

Stampa: Esperia srl, Lavis (Trento)  
Prima edizione italiana: 2024

ISBN: 978-88-95489-47-6



[www.educazionewaldorf.it/](http://www.educazionewaldorf.it/)  
[/media/catalogoEducazioneWaldorfEdizioni.pdf](#)  
**Scarica il catalogo:** didattica, vita sociale,  
pedagogia curativa, Studi antroposofici  
di pedagogia steineriana,  
*Arte dell'educazione rivista semestrale,*  
*Quaderni di ricerca pedagogica,*  
materiali didattico divulgativi



**Federazione delle Scuole**  
**Steiner-Waldorf in Italia**  
via Rudolf Steiner 2-4-6  
31020 Zoppè di San Vendemiano (TV)  
[www.educazionewaldorf.it](http://www.educazionewaldorf.it)

**Per acquistare i libri:**  
- email: [segreteria@educazionewaldorf.it](mailto:segreteria@educazionewaldorf.it)  
- Nella propria libreria di fiducia e in tutti i negozi NaturaSi: se non sono presenti in assortimento è possibile ordinarli tramite il libraio o il negoziante.  
**I nostri principali rivenditori (anche online):** Daelli Arte e Gioco • Editrice Antroposofica • Rudolf Steiner Shop • Libreria Tilopa • Libreria Editrice Psiche • Macrolibrarsi

Condizioni particolari sono riservate ad associazioni, scuole ed enti associati alla Federazione delle scuole Steiner-Waldorf in Italia  
Info: [segreteria@educazionewaldorf.it](mailto:segreteria@educazionewaldorf.it)

Vivaci stimoli dall'interno e dall'esterno sono presupposto per un sano sviluppo del cervello infantile. Cosa significa per questo sviluppo se, con l'uso troppo precoce dei dispositivi digitali, la vitalità plasmatrice delle impressioni sensorie viene soltanto simulata e la fame di apprendimento, del tutto corporea, dei bambini, viene in tal modo sistematicamente e ampiamente ingannata?

Come si sviluppano sotto tale influsso la creatività e i sensi, primo fra tutti il senso della verità? L'influsso digitale troppo precoce e massiccio favorirà in futuro lo sviluppo di autocrazie?

In che modo famiglie e insegnanti trovano oggi una coscienza desta per condizioni di sviluppo il più possibile ottimali? Come si può agire nel senso dei bambini, affinché essi possano sviluppare – il più possibile indisturbati – una personalità sovrana?

Michaela Glöckler ha studiato Medicina a Tübingen e a Marburg. Ha svolto l'attività di pediatra antroposofica e dal 1988 al 2016 ha diretto la Sezione di Medicina presso il Goetheanum, Libera Università di Scienza dello Spirito, a Dornach (Svizzera). È presidente e co-fondatrice di ELIANT (European Alliance of Initiatives for Applied Anthroposophy), organizzazione che ha fra i suoi obiettivi quello di dialogare con il Parlamento Europeo su temi nevralgici quali educazione, medicina e agricoltura. È attiva a livello internazionale per promuovere con conferenze e scritti la salutogenesi fondata sull'antroposofia e nella formazione continua. È autrice di numerose pubblicazioni, di cui varie disponibili anche in lingua italiana. Fra i suoi libri di ambito pedagogico, ricordiamo *La salute del bambino* (Aedel edizioni, Torino 2008), di recente pubblicato in Germania in nuova edizione presso Verlag Freies Geistes Leben, e *Le doti e gli impedimenti dei bambini. Consigli pratici su questioni di educazione e di destino* (Arcobaleno, Milano 2009).